



Am Limit? Gleichgewicht finden.

 **inspiratio**
Begleitete Auszeit

Alles gegeben? Hier auftanken.

Die Apostel kamen zu Jesus zurück. Sie berichteten ihm alles, was sie getan und gelehrt hatten. Und er sagte zu ihnen: „Kommt mit an einen ruhigen Ort, nur ihr allein, und ruht euch ein wenig aus.“ Denn ständig kamen und gingen die Leute und sie fanden nicht einmal Zeit zum Essen. (Markus 6,30f)

Begleitete Auszeit für Hauptamtliche in der Evangelischen Kirche

Arbeiten und Ausruhen, Geben und Nehmen, äußere Ansprüche und eigene Bedürfnisse: Es geht darum, das Gleichgewicht wiederzufinden. Als Pfarrerrinnen und Pfarrer, kirchliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wissen Sie um die hohen Anforderungen, die der Dienst in Gemeinden und kirchlichen Einrichtungen an Sie stellt. Persönliche, berufliche oder geistliche Krisen können die Freude am Dienst überschatten, die Berufungsgewissheit erschüttern und auf Dauer auch die Gesundheit gefährden.

inspiratio ist eine Einrichtung der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers in Zusammenar-

beit mit der Ev. Kirche von Westfalen und der Ev. Kirche in Hessen und Nassau. Auch Teilnehmer aus anderen Landeskirchen sind willkommen. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, sich für einige Wochen aus Ihrem beruflichen und privaten Umfeld zurückzuziehen. Wir unterstützen Sie dabei, sich mit Ihrer Lebens- oder Arbeitssituation auseinanderzusetzen, Übungen zur Bewältigung und Gesunderhaltung auszuprobieren und die Kraft des Evangeliums neu zu erfahren.

Unser Kurskonzept:

- Sechs Wochen leben und arbeiten in einer Gruppe von bis zu neun Personen

- Reflexion der beruflichen Herausforderungen
- Aktivierung und Stärkung vorhandener Ressourcen
- psychologische Beratung und Begleitung
- Supervision und Coachingelemente
- Anleitung für kreative Ausdrucksformen
- präventives Bewegungstraining
- Entspannungsübungen
- Bei Bedarf: geistlich-seelsorgerliches Gesprächsangebot
- Möglichkeit zur Teilnahme an den klösterlichen Tagzeitengebeten und zur Mitarbeit im Klostergarten

Das wird Ihnen gut tun.

Kompetente Begleitung: Als multiprofessionelles Team begleiten wir Sie wertschätzend und fachlich kompetent. Vertraulichkeit und Verschwiegenheit (auch gegenüber allen kirchlichen Dienststellen) sind für uns eine selbstverständliche Verpflichtung.

Für die Zeit Ihres Aufenthaltes steht Ihnen eine eigene Gäste-Wohnung zur Verfügung. Die Mahlzeiten werden in der Gruppe gemeinsam eingenommen.

Anmeldung: Wenn Sie an unserem Angebot interessiert sind, setzen Sie sich bitte mit der Leitung unseres Hauses in Verbindung. Nach einem persönlichen Vorgespräch können Sie und wir entscheiden, ob das Angebot für Sie passt. Sofern das der Fall ist, beantragen Sie auf dem Dienstweg die Dienstbefreiung und einen finanziellen Zuschuss bei den zuständigen Stellen Ihrer Landeskirche.

Nehmen Sie Kontakt auf.

inspiratio – Begleitete Auszeit
Leitung: Pastor Guido Depenbrock
Standort ab April 2026 bis vorauss. 2028:
Klosteramthof 5, 30974 **Wennigsen**

Telefon: (0 5105) 80 96 53-0
E-Mail: info@inspiratio-barsinghausen.de

Bürozeiten und weitere Infos unter:
www.inspiratio-barsinghausen.de

